

April 2018 Menu

SCHOLASTIC YEAR 2018– "The International School in Genoa" - PRESCHOOL TO 1st GRADE

| | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------------------|---|
| April 9th- 13th | Pasta with tomato and bacon | Bio Rice with saffron | Pasta au gratin | Pasta with fresh tomatoes and basil | Pasta with pesto |
| | Roast turkey | Beef steamed meatballs | Roasted rump | Genovese vegetable pie | *Mediterranean hake fillets |
| | Steamed vegetables | French green peas | Baked potatoes | Green beans seasoned with oil | Spinach with parmesan cheese |
| | Fresh Fruit | Bio chocolate pudding | Bio Yogurt | Dessert | Bio fruit juice |
| April 16th-20th | Pasta with tomatoes and olives | Creamy carrots soup | Lasagne with meat sauce | Troffie with pesto | Home made pizza margherita |
| | Stewed turkey | Roasted beef | Cream cheese | Lemon turkey escalope | Ham |
| | Steamed vegetables | Fresh steamed fennels | Gratinéed cauliflower | Fresh tomatoes | Carrots seasoned with butter |
| | Bio Yogurt | Bio mousse fruit | Bio fruit juice | Bio chocolate pudding | Dessert |
| April 23rd-27th | Vegetable soup with croutons | Pasta with fresh vegetables | | Pasta with pesto | Pasta with tuna sauce |
| | Fresh courgettes pie | Chicken breast | | Vegetables omelettes | *Flounder fillets with butter and parsley |
| | Spinach with parmesan cheese | Fresh baked potatoes | | Fresh braised carrots | Steamed cauliflower |
| | Bio Yogurt | Bio fruit mousse | | Fresh fruit | Dessert |
| April 30th- May 4th | Vegetable soup | Baked lasagne | Pasta with tomato sauce | Pasta with pesto | Home made pizza margherita |
| | Potatoes pie | Mozzarella | Breaded rump turkey | Chicken nibbles | Ham |
| | French green peas | Baked potatoes | Gratinéed chards | Tomatoes salad | Boiled green beans |
| | Bio fruit juice | Fresh fruit | Bio Yogurt | Dessert | Bio Yogurt |

ALTERNATIVES TO THE FIRST COURSE AVAILABLE EVERY DAY: WHITE/TOMATO PASTA

ALTERNATIVES TO THE SECOND COURSE AVAILABLE EVERY DAY: GRILLED CHICKEN BREAST, CHEESE

ALTERNATIVES TO THE DESSERT AVAILABLE EVERY DAY: FRESH FRUIT, YOGURT, PUDDINGS AND FRUIT JUICES.

ANNO SCOLASTICO 2018 – "The International School in Genoa" - materna e 1^a elementare

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|---|---------------------------------|
| 9-13 aprile | Pasta Amatriciana | Risotto Bio allo Zafferano | Pasta Gratinata | Pasta al Pomodoro Fresco e Basilico DOP | Pasta al Pesto con basilico DOP |
| | Pollo arrosto | Polpettine di Manzo in umido | Fesa di tacchino arrosto | Polpettone alla Genovese | *Filetti di Nasello in umido |
| | Verdura Cotta | Piselli alla Francese | Patate Fresche al Forno | Fagiolini all'olio extra vergine | Spinaci al Parmigiano |
| | Frutta Fresca | Budino Bio al cioccolato | Yogurt Bio | Dolce | Succo di Frutta BIO |
| | | | | | |
| 16-20 aprile | Pasta Pomodoro e Olive | Crema di Carote | Lasagne alla bolognese | Troffie al Pesto con Basilico DOP | Pizza Margherita |
| | Spezzatino di Tacchino in Umido | Arrosto di Manzo | Formaggio Spalmabile | Scaloppina di Tacchino | Prosciutto cotto IGP |
| | Verdura cotta al Vapore | Finocchi Freschi bolliti | Cavolfiore Gratinato | Pomodori Freschi | Carote al Burro |
| | Yogurt Bio | Mousse di frutta BIO | Succo di Frutta BIO | Budino al cioccolato BIO | Dolce |
| | | | | | |
| 23-27 aprile | Minestrone di verdura con crostini | Pasta con verdure fresche | | Pasta al Pesto con Basilico DOP | Pasta al Sugo di Tonno |
| | Torta di Zucchine Fresche | Petto di pollo alla milanese | | Frittatina di verdura | *Filetto Platessa alla milanese |
| | Spinaci al Parmigiano | Patate Fresche al Forno | | Carote Fresche Brasate | Cavolfiori Freschi al vapore |
| | Yogurt Bio | Mousse di frutta BIO | | Frutta Fresca | Dolce |
| | | | | | |
| 30 aprile- 4 maggio | Minestra di verdure | Lasagne al forno | Pasta al pomodoro | Pasta al Pesto con Basilico DOP | Pizza Margherita |
| | Torta di Patate Fresche | Mozzarella | Fesa di tacchino alla milanese | Bocconcini di pollo | Prosciutto cotto IGP |
| | Piselli alla francese | Patate Fresche al Forno | Bietole gratinate | Insalata pomodoro | Fagiolini bolliti |
| | Succo di Frutta BIO | Frutta Fresca | Yogurt bio | Dolce | Budino BIO |
| | | | | | |

ALTERNATIVE AL PRIMO PIATTO TUTTI I GIORNI: PASTA AL POMODORO/ IN BIANCO
 ALTERNATIVE AL SECONDO PIATTO TUTTI I GIORNI: PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA, FORMAGGIO
 ALTERNATIVE AL DESSERT TUTTI I GIORNI: FRUTTA FRESCA, YOGURT, BUDINI E SUCCHI DI FRUTTA