

December 2017 Menu

SCHOLASTIC YEAR 2017 – "The International School in Genoa" - PRESCHOOL TO 1st GRADE

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
December 4th-8th	Pasta with tomatoes and courgettes	Carrots cream soup	Amatriciana pasta	Pasta with tomato sauce	
	Roast turkey with green peas	Roasted pork loin	Lemon escalope	Ham and cheese roulades	
	Carrots seasoned with olive oil	Courgettes with parsley	Green beans seasoned with butter	Mashed potatoes	
	Fresh Fruit	Fruit mousse	Yogurt	Chocolate pudding	
December 11th- 15th	Sardinian gnocchi with ragù sauce	Lasagne	Vegetable soup	Gnocchi with pesto	Home made pizza margherita
	Breaded chicken breast	Pork loin stew with vegetables	Roasted Turkey with rosemary	Cheese hamburger	Chards pie
	Mixed salad/fresh vegetables	Vichy carrots	Tomatoes salad	Chards seasoned with oil	Green peas stew
	Fresh fruit	Fruit mousse	Yogurt	Vanilla pudding	Fresh fruit
December 18th-22nd	Pasta with ricotta cheese and tomato	Potatoes cream soup			
	Green omelet	Meatloaf with vegetables			
	Spinach with parmesan cheese	Courgettes with parsley			
	Fresh fruit	Fruit mousse			
December 25th-29th					

ALTERNATIVES TO THE FIRST COURSE AVAILABLE EVERY DAY: WHITE/TOMATO PASTA/RICE
 ALTERNATIVES TO THE SECOND COURSE AVAILABLE EVERY DAY: GRILLED CHICKEN BREAST
 ALTERNATIVES TO THE DESSERT AVAILABLE EVERY DAY: FRESH FRUIT AND/OR YOGURT

Menu dicembre 2017

ANNO SCOLASTICO 2017 – "The International School in Genoa" - materna e 1^aelementare

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4-8 dicembre	Fusilli Pomodoro e Zucchine	Crema di Carote	Sedani alla amatriciana	Pasta al pomodoro	
	Arrosto di tacchino con piselli	Arrosto di Lonza al Forno	Scaloppina al Limone	Involtini di Prosciutto e Formaggio	
	Carote all'Olio Frutta Fresca	Zucchine Prezzemolate Mousse di frutta	Fagiolini al burro Yogurt	Purea di patate fresche Budino al cioccolato	
11-15 dicembre	Gnocchetti Sardi al Ragù	Lasagne	Minestra vegetale	Gnocchi al pesto	Pizza Margherita fatta in casa
	Petto di pollo alla milanese	Spezzatino di lonza con verdure	Arrosto di Tacchino al Rosmarino	Hamburger al Formaggio	Torta di Bietole
	Insalata Mista/verdure fresche Frutta Fresca	Carote Vichy Mousse di frutta	Insalata di pomodori Yogurt	Bietoline all'olio Budino alla vaniglia	Pisellini in umido Frutta Fresca
18-22 dicembre	Pasta ricotta e pomodoro	Crema di patate			
	Frittata alle erbe	Polpettone di carne alla genovese			
	Spinaci al parmigiano Frutta Fresca	Zucchine prezzemolate Mousse di frutta			
25-29 dicembre					

ALTERNATIVE AL PRIMO PIATTO TUTTI I GIORNI: PASTA E RISO AL POMODORO/BURRO
 ALTERNATIVE AL SECONDO PIATTO TUTTI I GIORNI: PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA
 ALTERNATIVE AL DESSERT TUTTI I GIORNI: FRUTTA FRESCA E/O YOGURT