

February 2018 Menu

SCHOLASTIC YEAR 2018– "The International School in Genoa" - PRESCHOOL TO 1st GRADE

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
February, 5th-9th	Pasta with tomato and bacon	Rice with saffron	Pasta au gratin	Pasta with ham and green beans	Pasta with pesto
	Roast turkey	Beef steamed meatballs	Roasted rump	Baked sausage	*Mediterranean hake fillets
	Baked potatoes	Courgettes with parsley	Green beans seasoned with butter	Baked potatoes	French Peas
	Fresh Fruit	Cake of the day	Yogurt	Chocolate pudding	Fruit juice
February, 12th-16th	Pasta with tomatoes and olives	Pasta with tuna sauce	Lasagne with meat sauce	Gnocchi with pesto	Home made pizza margherita
	Pork chop	Meat stew with steamed vegetables	Roasted beef	Cheese hamburger	Fish fingers
	Gratinéed cauliflower	Fresh steamed fennels	Baked potatoes	Chards seasoned with oil	Green peas stew
	Fruit juice	Mousse fruit	Fruit juice	Vanilla pudding	Cake of the day
February, 19th-23rd	Vegetable soup with croutons	Rice with parmesan cheese	Ravioli with butter and sage	Pasta with pesto	Pasta with tuna sauce
	Chicken legs stew	Meatloaf with vegetables	Chicken breast with tomatoes and cheese	Meat stew with steamed vegetables	*Flounder fillets with butter and parsley
	Spinach with parmesan cheese	Courgettes with parsley	Mixed salad with fresh cheese	Fresh braised carrots	Steamed cauliflower
	Yogurt	Fruit mousse	Fruit juice	Fresh fruit	Cake of the day
February, 26th-March 2nd					

ALTERNATIVES TO THE FIRST COURSE AVAILABLE EVERY DAY: WHITE/TOMATO PASTA
 ALTERNATIVES TO THE SECOND COURSE AVAILABLE EVERY DAY: GRILLED CHICKEN BREAST, CHEESE
 ALTERNATIVES TO THE DESSERT AVAILABLE EVERY DAY: FRESH FRUIT, YOGURT, PUDDINGS AND JUICES.



Febbraio 2018



ANNO SCOLASTICO 2018 – "The International School in Genoa" - materna e 1^a elementare

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
5-9 febbraio	Pasta pomodoro e pancetta	Risotto allo zafferano	Pasta Gratinata	Penne Panna Prosciutto e piselli	Pasta al Pesto con basilico DOP
	Pollo arrosto	Polpettine di Manzo in umido	Fesa di tacchino arrosto	Salsiccia al Forno	*Filetti di Nasello in umido
	Patate Fresche al Forno	Zucchine Prezzemolate	Fagiolini al burro	Patate Fresche al Forno	Piselli alla francese
	Frutta Fresca	Torta del giorno	Yogurt Bio	Budino al cioccolato	Succo di Frutta
12-16 febbraio	Pasta al sugo di pomodoro e olive	Pasta al tonno	Lasagne alla bolognese	Gnocchi al pesto con basilico DOP	Pizza margherita
	Lonza di Maiale al latte	Spezzatino di tacchino con verdure	Arrosto di manzo al forno	Hamburger di manzo al formaggio	Bastoncini di pesce
	Cavolfiore gratinato	Finocchi Freschi bolliti	Patate Fresche al Forno	Bietoline all'olio	Pisellini in umido
	Yogurt Bio	Mousse di frutta	Succo di Frutta	Budino al cioccolato	Torta del giorno
19-23 febbraio	Minestrone di verdura con crostini	Risotto alla parmigiana	Ravioli Burro e Salvia	Pasta al pesto	Pasta al Sugo di Tonno
	Cosce di pollo in umido	Polpettone di manzo allo genovese	Petto di pollo alla pizzaiola	Spezzato di carne e verdure	*Filetto Platessa alla milanese
	Spinaci al Parmigiano	Zucchine Prezzemolate	Insalata di patate e prezzemolo	Carote Fresche Brasate	Cavolfiori al vapore
	Yogurt Bio	Mousse di frutta	Succo di Frutta	Frutta Fresca	Torta del giorno
26 febbraio- 2 marzo					

ALTERNATIVE AL PRIMO PIATTO TUTTI I GIORNI: PASTA AL POMODORO/ IN BIANCO
 ALTERNATIVE AL SECONDO PIATTO TUTTI I GIORNI: PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA, FORMAGGIO
 ALTERNATIVE AL DESSERT TUTTI I GIORNI: FRUTTA FRESCA, YOGURT, BUDINI E SUCCHI DI FRUTTA