

January 2018 Menu

SCHOLASTIC YEAR 2017 – "The International School in Genoa" GRADE 2nd TO 12th

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
January 8th-12th	Pasta with tomato and bacon	Rice with pumpkin	Pasta au gratin	Pasta with ham and green beans	Pasta with Pesto
	Vegetable soup with rice	Vegetable cream soup	Beans cream soup	Lentils Soup	Vegetable soup with pasta
	Roast turkey	Beef steamed meatballs	Roasted rump	Baked sausage	Mediterranean hake fillets
	Chard pie	Courgettes omelettes	Ham roulade	Vegetables omelette	Croquettes
	Mixed salad	Tuna fish, tomatoes and olives	Boiled vegetables salad	Ham and mozzarella	Eggs, tuna and green beans salad
	Baked potatoes	Courgettes with parsley	Green beans with butter	Baked potatoes	Seasoned peas
	Mixed salad/Fresh vegetables	Grated carrots	Tomatoe and corn salad	Green salad	Green salad and tomatoes
	Fruit mousse	Jam tart	Yogurt	Chocolate pudding	Fruit juice
January 15th-19th	Whole wheat pasta with tomatoes and	Pasta with Broccoli	Lasagne with meat sauce	Homemade pizza margherita	Gnocchi with pesto
	Vegetable soup with croutons	Green peas cream soup	Tortellini in soup	Spelt soup	Vegetable soup with rice
	Pork chop	Meat stew with steamed vegetables	Roasted beef	Hamburger with cheese	Fish fingers
	Ham and cheese omelette	Quiche lorraine	Eggplants rolls	Genovese vegetable pie	Chicken wrustel with cheese
	Mixed salad	Salad with tuna, tomatoes and	Salad with boiled vegetables	Tomatoes and mozzarella	Salad with eggs, green beans and tuna
	Gratinéed cauliflower	Fresh steamed fennels	Baked potatoes	Chards seasoned with oil	Green peas stew
	Mixed salad/Fresh vegetables	Legumes salad	Tomatoes salad	Savoy cabbage salad	Spelt salad
	Fruit juice	Jam tart	Bio Yogurt	Vanilla pudding	Fruit mousse
January 22nd-26th	Pasta with salmon	Rice with parmesan cheese	Ravioli with butter and sage	Homemade pizza margherita	Pasta with tuna sauce
	Vegetable soup with croutons	Potatoes cream soup	Vegetable cream soup	Legumes cream soup with rice	Vegetable soup
	Chicken legs stew	Beef vegetable pie	Chicken breast with tomatoes	Meat stew with steamed vegetables	*Flounder fillets with butter and parsley
	Seasoning omelette	Veal with tuna sauce	Courgette pie	Bresaola with Grana padano cheese	Breaded mozzarella cheese
	Salad with ham and cheese	Tomatoes, corn and olives salad	Salad with fresh cheese	Salad with tomatoes and mozzarella	Salad with eggs and green beans
	Spinach with parmesan cheese	Courgettes with parsley	Baked potatoes	Fresh braised carrots	Boiled cauliflower
	Mixed salad / Fresh vegetables	Red cabbage salad	Potatoes salad with parsley	Green salad	Chickpeas salad
	Bio Yogurt	Fruit mousse	Fruit juice	Chocolate pudding	Jam tart
January 29th- Feb 2nd	Pasta with tomatoes and ricotta	Rice with tomatoe sauce	Homemade pizza margherita	Gnocchi with tomato sauce	Vegetables cous cous
	Vegetable soup with legumes	Spinachcream soup	Legumes cream soup	Legumes cream soup with croutons	Courgettes cream soup
	Baked turkey legs	Meat bites with butter and aromatic herbs	Breaded rump turkey	Baked chicken legs	Chicken stew
	Potatoes and ham pie	Pasqualina vegetable pie	Baked chicken and potatoes	Ham	*Fish fingers
	Mixed salad	Salad with tuna and tomatoes	Tuna, green beans and eggs salad	Tomatoes and mozzarella	Mixed seafood salad
	French green peas	Baked potatoes	Gratinéed chards	Carrots seasoned with oil	Courgettes with parsley
	Mixed salad / Fresh vegetables	Green salad	Corn salad	Tomatoes salad	Beans salad
	Fresh fruit	Fruit mousse	Bio Yogurt	Jam tart	Pudding

ALTERNATIVES TO THE FIRST COURSE AVAILABLE EVERY DAY: WHITE/TOMATO PASTA/RICE
 ALTERNATIVES TO THE SECOND COURSE AVAILABLE EVERY DAY: GRILLED CHICKEN BREAST
 ALTERNATIVES TO THE DESSERT AVAILABLE EVERY DAY: FRESH FRUIT AND/OR YOGURT

Menu gennaio 2018

ANNO SCOLASTICO 2017 – "The International School in Genoa" Elementari/Medie/Liceo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8-12 gennaio	Pasta pomodoro e pancetta	Risotto di zucca	Pasta Gratinata	Penne con panna, prosciutto e piselli	Pasta al Pesto con basilico DOP
	Minestra di Verdura con riso	Crema di verdure	Minestra di fagioli	Zuppa di lenticchie	Passato di verdure con pasta
	Pollo arrosto	Polpettine di manzo in umido	Fesa di tacchino arrosto	Salsiccia al forno	*Filetti di Nasello in umido
	Torta di bietole in sfoglia	Frittata di zucchine	Involtoni di prosciutto	Omelettes alle verdure	Crocchette di patate
	Insalatona mista	Insalatona con Tonno, Pomodoro e olive	Insalatona verdure bollite	Pomodoro e mozzarella	Uova, fagiolini e tonno
	Patate fresche al forno	Zucchine Prezzemolate	Fagiolini al burro	Patate fresche al forno	Piselli alla francese
	Insalata Mista	Carote grattugiate	Insalata di pomodoro e mais	Insalata verde	Insalata e pomodori
	Mousse di frutta	Torta del giorno	Yogurt bio	Budino al cioccolato	Succo di frutta
15-19 gennaio	Pasta Integrale al Pomodoro Olive	Pasta ai Broccoli	Lasagne alla bolognese	Pizza Margherita	Gnocchi al pesto con basilico DOP
	Minestrone di verdura con crostini	Crema di piselli	Tortellini in brodo	Minestra di farro	Passato di Verdura
	Lonza di Maiale al latte	Spezzatino di tacchino con verdure	Arrosto di manzo al forno	Hamburger di manzo al formaggio	Bastoncini di pesce
	Omelette prosciutto e formaggio	Quiche lorraine	Fagottini di melanzane	Polpettone alla genovese	Wrurstel di pollo al formaggio
	Insalatona mista	Insalatona tonno pomodoro e olive	Insalatona verdure bollite	Pomodoro e Mozzarella	uova e fagiolini tonno
	Cavolfiore gratinato	Finocchi Freschi bolliti	Patate Fresche al Forno	Bietoline all'olio	Pisellini in umido
	Insalata Mista/verdure fresche	Insalata i Legumi	Insalata di pomodori	Insalata di verza	insalata di farro
	Succo di Frutta	Torta del Giorno	Yogurt Bio	Budino alla vaniglia	Mousse di Frutta
22-26 gennaio	Pasta al salmone	Risotto alla parmigiana	Ravioli Burro e Salvia	Pizza Margherita	Pasta al Sugo di Tonno
	Minestrone di verdura con crostini	Crema di patate	Passato di verdura	Crema di Legumi con riso	Minestra di verdura
	Cosce di pollo in umido	Polpettone di manzo alla genovese	Petto di pollo alla pizzaiola	Spezzato di carne e verdure	*Filetto Platessa alla milanese
	Frittata alle erbe	Vitello Tonnato	Torta di zucchine in sfoglia	Breasola con grana	Mozzarella dorata
	Insalatona prosciutto formaggio	tomodori mais olive	Insalata con formaggio fresco	Insalatona pomodoro e mozzarella	Insalata Russa con insalata
	Spinaci al Parmigiano	Zucchine Prezzemolate	Patate Fresche al Forno	Carote Fresche Brasate	Cavolfiori al vapore
	Insalata Mista/verdure fresche	Insalata di Cavolo Rosso	Insalata di patate e prezzemolo	Insalata verde	insalata di ceci
	Yogurt Bio	Mousse di frutta	Succo di Frutta	Budino al cioccolato	Torta del giorno
29 gennaio- 2 febbraio	Pasta Pomodoro e ricotta	Risotto al pomodoro	Pizza Margherita	Gnocchi al Ragù	Cus Cus alle verdure
	Minestrone di verdure con legumi	Crema spinaci	Zuppa di legumi	Vellutata di Legumi con crostini	Crema di Zucchine
	Cosciotto di tacchino al forno	Scaloppina di vitello alla pizzaiola	Fesa di tacchino alla milanese	Cosce di pollo al forno	Spezzatino di pollo in umido
	Tortino di patate e prosciutto	Torta pasqualina	Rosticciata con pollo	Valdostana di Prosciutto	Nugget di pesce*
	Insalatona mista	Insalatona tonno pomodoro e olive	Uova fagiolini e tonno	Pomodoro e Mozzarella	Insalata di mare*
	Piselli alla francese	Patate Fresche al Forno	Bietole gratinate	Carote fresche all'Olio	Zucchine Prezzemolate
	Insalata mista	insalata verde	Insalata di mais	Insalata pomodoro	insalata di fagioli cannellini
	Succo di Frutta	Mousse di frutta	Yogurt bio	Torta del giorno	Budino

ALTERNATIVE AL PRIMO PIATTO TUTTI I GIORNI: PASTA E RISO AL POMODORO/BURRO

ALTERNATIVE AL SECONDO PIATTO TUTTI I GIORNI: PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA

ALTERNATIVE AL DESSERT TUTTI I GIORNI: FRUTTA FRESCA E/O YOGURT