

## January 2018 Menu

### SCHOLASTIC YEAR 2017 – "The International School in Genoa" - PRESCHOOL TO 1st GRADE

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
January, 8th-12th	Pasta with tomato and bacon	Rice with pumpkin	Pasta au gratin	Pasta with ham and green beans	Pasta with pesto
	Roast turkey	Beef steamed meatballs	Roasted rump	Baked sausage	*Mediterranean hake fillets
	Baked potatoes	Courgettes with parsley	Green beans seasoned with butter	Baked potatoes	French Peas
	Fresh Fruit	Cake of the day	Yogurt	Chocolate pudding	Fruit juice
January, 15th-19th	Whole wheat pasta with tomatoes and olives	Pasta with Broccoli	Lasagne with meat sauce	Home made pizza margherita	Gnocchi with pesto
	Pork chop	Meat stew with steamed vegetables	Roasted beef	Cheese hamburger	Fish fingers
	Gratinéed cauliflower	Fresh steamed fennels	Baked potatoes	Chards seasoned with oil	Green peas stew
	Fruit juice	Mousse fruit	Fruit juice	Vanilla pudding	Cake of the day
January, 22ns-26th	Vegetable soup with croutons	Rice with parmesan cheese	Ravioli with butter and sage	Home made pizza margherita	Pasta with tuna sauce
	Chicken legs stew	Meatloaf with vegetables	Chicken breast with tomatoes and cheese	Meat stew with steamed vegetables	*Flounder fillets with butter and parsley
	Spinach with parmesan cheese	Courgettes with parsley	Mixed salad with fresh cheese	Fresh braised carrots	Steamed cauliflower
	Yogurt	Fruit mousse	Fruit juice	Fresh fruit	Cake of the day
Jan 29th- Feb 2nd	Pasta with tomatoes and ricotta	Rice with tomatoe sauce	Home made pizza margherita	Gnocchi with meat sauce	Cous cous with vegetables
	Potatoes and ham pie	Mozzarella	Breaded rump turkey	Baked chicken legs	Chicken stew
	French green peas	Baked potatoes	Gratinéed chards	Tomatoes salad	Courgettes with parsley
	Fruit juice	Fruit mousse	Yogurt	Cake of the day	Fresh fruit

ALTERNATIVES TO THE FIRST COURSE AVAILABLE EVERY DAY: WHITE/TOMATO PASTA/RICE  
 ALTERNATIVES TO THE SECOND COURSE AVAILABLE EVERY DAY: GRILLED CHICKEN BREAST  
 ALTERNATIVES TO THE DESSERT AVAILABLE EVERY DAY: FRESH FRUIT AND/OR YOGURT



## Gennaio 2018



### ANNO SCOLASTICO 2018 – "The International School in Genoa" - materna e 1<sup>a</sup> elementare

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8-12 gennaio	Pasta pomodoro e pancetta	Risotto alla Zucca	Pasta Gratinata	Penne Panna Prosciutto e piselli	Pasta al Pesto con basilico DOP
	Pollo arrosto	Polpettine di Manzo in umido	Fesa di tacchino arrosto	Salsiccia al Forno	*Filetti di Nasello in umido
	Patate Fresche al Forno	Zucchine Prezzemolate	Fagiolini al burro	Patate Fresche al Forno	Piselli alla francese
	Frutta Fresca	Torta del giorno	Yogurt Bio	Budino al cioccolato	Succo di Frutta
15-19 gennaio	Pasta Integrale al Pomodoro Olive	Pasta ai Broccoli	Lasagne alla bolognese	Pizza Margherita	Gnocchi al pesto con basilico DOP
	Lonza di Maiale al latte	Spezzatino di tacchino con verdure	Arrosto di manzo al forno	Hamburger di manzo al formaggio	Bastoncini di pesce
	Cavolfiore gratinato	Finocchi Freschi bolliti	Patate Fresche al Forno	Bietoline all'olio	Pisellini in umido
	Yogurt Bio	Mousse di frutta	Succo di Frutta	Budino al cioccolato	Torta del giorno
22-26 gennaio	Minestrone di verdura con crostini	Risotto alla parmigiana	Ravioli Burro e Salvia	Pizza Margherita	Pasta al Sugo di Tonno
	Cosce di pollo in umido	Polpettone di manzo allo genovese	Petto di pollo alla pizzaiola	Spezzato di carne e verdure	*Filetto Platessa alla milanese
	Spinaci al Parmigiano	Zucchine Prezzemolate	Insalata di patate e prezzemolo	Carote Fresche Brasate	Cavolfiori al vapore
	Yogurt Bio	Mousse di frutta	Succo di Frutta	Frutta Fresca	Torta del giorno
29 gennaio-2 febbraio	Pasta Pomodoro e ricotta	Risotto al pomodoro	Pizza Margherita	Gnocchi al Ragù	Cous Cous alle verdure
	Tortino di patate e prosciutto	Mozzarella	Fesa di tacchino alla milanese	Cosce di pollo al forno	Spezzatino di pollo in umido
	Piselli alla francese	Patate Fresche al Forno	Bietole gratinate	Insalata pomodoro	Zucchine Prezzemolate
	Succo di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt bio	Torta del giorno	Budino

ALTERNATIVE AL PRIMO PIATTO TUTTI I GIORNI: PASTA E RISO AL POMODORO/BURRO

ALTERNATIVE AL SECONDO PIATTO TUTTI I GIORNI: PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA

ALTERNATIVE AL DESSERT TUTTI I GIORNI: FRUTTA FRESCA E/O YOGURT