

## May 2018 Menu

### SCHOLASTIC YEAR 2018– "The International School in Genoa" - PRESCHOOL TO 1st GRADE

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
May, 7th- 11th	BIO tomato pasta with fresh courgettes	Bio Rice with saffron	Pasta with tomato sauce and ricotta cheese	Rice salad	Pasta with pesto
	Roasted chicken	Roast loin with rosemary	Escalope with herbs	Green beans pie	Chicken Nugghets
	Mashed potatoes	Courgettes with parsley	Green beans seasoned with butter	Tomatoes salad	French green peas
	Fresh Fruit	Bio mousse fruit	Bio Yogurt	Bio chocolate pudding	Bio fruit juice
May, 14th-18th	Pasta with tomatoes and olives	Pasta salad	Bolognese pasta	Troffie with pesto	Home made pizza margherita
	Chicken nibbles	Turkey stew with vegetables	Cheese omelettes	Mozzarella cheese	Baked fish sticks
	Gratinéed cauliflower	Fresh boiled fennels	Baked potatoes	Beet leaves in oil	Steamed green peas
	Fresh Fruit	Bio mousse fruit	Bio Yogurt	Bio vanilla pudding	Fresh Fruit
May, 21st-25th	Vegetable soup	Pasta salad with vegetables	Ravioli with butter and sage	Pasta with meat sauce	Rice salad
	Ham	Chicken escalopes	Roasted turkey	Meat stew with vegetables	*Flounder fillets with butter and parsley
	Spinach with parmesan cheese	Courgettes with parsley	Fresh potatoes with parsley	Fresh carrots	Tomatoes salad
	Fresh fruit	Bio fruit mousse	Bio Yogurt	Bio chocolate pudding	Bio fruit juice
May 28th- June 1st	Pasta with tomato sauce and ricotta	Vegetable soup	Pasta with tomato sauce and basil	Pasta with pesto	Home made pizza margherita
	Sausage with baked potatoes	Chicken escalopes	Wurstel with cheese	Fresh creamy cheese	Meat stew
	Green peas in tomato sauce	Steamed vegetables	Gratinéed chards	Tomatoes salad	Courgettes with parsley
	Fresh fruit	Bio mousse fruit	Bio Yogurt	Bio pudding	Fresh fruit

ALTERNATIVES TO THE FIRST COURSE AVAILABLE EVERY DAY: WHITE/TOMATO PASTA

ALTERNATIVES TO THE SECOND COURSE AVAILABLE EVERY DAY: GRILLED CHICKEN BREAST, CHEESE

ALTERNATIVES TO THE DESSERT AVAILABLE EVERY DAY: FRESH FRUIT, YOGURT, PUDDINGS AND FRUIT JUICES.

### ANNO SCOLASTICO 2018 – "The International School in Genoa" - materna e 1<sup>a</sup> elementare

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
7-11 maggio	Pasta Pomodoro e Zucchine	Risotto allo Zafferano	Pasta Pomodoro e Ricotta	Insalata di Riso	Pasta al Pesto con patate e fagiolini
	Pollo Arrosto	Arrosto di Lonza al Rosmarino	Scaloppina ai Saporì	Polpettone di Fagiolini	Nugget di Pollo
	Purè	Zucchine Prezzemolate	Fagiolini al burro	Pomodori	Piselli alla francese
	Frutta Fresca	Mousse di frutta	Yogurt	Budino al cioccolato	Succo di Frutta
14-18 maggio	Pasta al sugo di pomodoro e olive	Insalata di Pasta	Pasta alla Bolognese	Troffiette al pesto con Basilico DOP	Pizza Margherita
	Bocconcini di Pollo	Spezzatino di Tacchino con verdure	Frittatine al Formaggio	Mozzarelline	Bastoncini di pesce al forno
	Cavolfiore Gratinato	Finocchi Freschi Bolliti	Patate Fresche al Forno	Bietoline all'olio	Pisellini in umido
	Frutta Fresca	Mousse di frutta	Yogurt	Budino alla vaniglia	Frutta Fresca
21-25 maggio	Minestra di verdura	Insalata di Pasta con Verdure	Ravioli Burro e Salvia	Pasta al Ragù	Insalata di Riso
	Prosciutto Cotto	Scaloppine di Pollo	Arrosto di Tacchino	Spezzatino di carne con verdura	Filetto di Platessa al Burro
	Spinaci al parmigiano	Zucchine prezzemolate	Insalata di patate prezzemolate	Carote Fresche	Insalata di pomodori
	Frutta Fresca	Mousse di frutta	Yogurt	Budino al cioccolato	Succo di Frutta
28 maggio- 1 giugno	Pasta Pomodoro e Ricotta	Passato di Verdura	Pasta Pomodoro e Basilico	Pasta al Pesto con Basilico DOP	Pizza Margherita
	Salsiccia con Patate	Scaloppina di Pollo	Wurstel al formaggio	Formaggio Spalmabile	Spezzatino di Carne
	Piselli al Pomodoro	Verdure al Vapore	Bietole gratinate	Pomodori	Zucchine prezzemolate
	Frutta Fresca	Mousse di frutta	Yogurt	Budino	Frutta Fresca

ALTERNATIVE AL PRIMO PIATTO TUTTI I GIORNI: PASTA AL POMODORO/ IN BIANCO

ALTERNATIVE AL SECONDO PIATTO TUTTI I GIORNI: PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA, FORMAGGIO

ALTERNATIVE AL DESSERT TUTTI I GIORNI: FRUTTA FRESCA, YOGURT, BUDINI E SUCCHI DI FRUTTA