

October 2017 Menu

SCHOLASTIC YEAR 2017 – "The International School in Genoa" - PRESCHOOL TO 1st GRADE

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
October 2nd-6th	Pasta with tomatoes and courgettes	Carrots cream soup	Amatriciana pasta	Pasta with tomato sauce	Pasta with pesto, potatoes and green beans
	Roast turkey with green peas	Roasted pork loin	Lemon escalope	Ham and cheese roulades	*Mediterranean hake fillets
	Carrots seasoned with olive oil	Courgettes with parsley	Green beans seasoned with butter	Mashed potatoes	French Peas
	Fresh Fruit	Fruit mousse	Yogurt	Chocolate pudding	Apricot tart
October 9th- 13th	Sardinian gnocchi with ragù sauce	Legume soup	Pasta with tomato sauce	Vegetable soup	Gnocchi with pesto
	Breaded chicken breast	Pork loin stew with vegetables	Roasted Turkey with rosemary	Cheese hamburger	Chards pie
	Mixed salad/fresh vegetables	Vichy carrots	Tomatoes salad	Chards seasoned with oil	Green peas stew
	Fresh fruit	Fruit mousse	Yogurt	Vanilla pudding	Fresh fruit
October 16th- 20th	Pasta with ricotta cheese and tomato	Potatoes cream soup	Pasta with vegetables	Ravioli with butter and sage	Pasta with tuna and olives
	Green omelet	Meatloaf with vegetables	Chicken breast with tomatoes and cheese	Turkey nuggets	*Flounder fillets with butter and parsley
	Spinach with parmesan cheese	Courgettes with parsley	Braised carrots	Green salad	Tomatoes salad
	Fresh fruit	Fruit mousse	Yogurt	Chocolate pudding	Apricot tart
October 23rd- 27th	Farfalle pasta with tomatoes and olives	Vegetable cream soup	Pasta with pesto	Courgettes cream soup	Home made pizza margherita
	Vegetable omelet	Meat bites with butter and aromatic herbs	Breaded turkey	Hamburger	*Fish fingers
	French green peas	Baked potatoes	Gratinéed chards	Carrots seasoned with oil	Courgettes with parsley
	Fresh fruit	Fruit mousse	Yogurt	Creme Caramel	Fresh fruit

ALTERNATIVES TO THE FIRST COURSE AVAILABLE EVERY DAY: WHITE/TOMATO PASTA/RICE
 ALTERNATIVES TO THE SECOND COURSE AVAILABLE EVERY DAY: GRILLED CHICKEN BREAST
 ALTERNATIVES TO THE DESSERT AVAILABLE EVERY DAY: FRESH FRUIT AND/OR YOGURT

Menu Ottobre 2017

ANNO SCOLASTICO 2017 – "The International School in Genoa" - materna e 1^aelementare

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
2-6 ottobre	Fusilli Pomodoro e Zucchine	Crema di Carote	Sedani alla amatriciana	Pasta al pomodoro	Pasta al Pesto con patate e fagiolini
	Arrostito di tacchino con piselli	Arrostito di Lonza al Forno	Scaloppina al Limone	Involtini di Prosciutto e Formaggio	*Filetti di Nasello alla mediterranea
	Carote all'Olio Frutta Fresca	Zucchine Prezzemolate Mousse di frutta	Fagiolini al burro Yogurt	Purea di patate fresche Budino al cioccolato	Piselli alla francese Crostata di albicocche
9-13 ottobre	Gnocchetti Sardi al Ragù	Minsetra di Legumi	Pasta al pomodoro	Minestra vegetale	Gnocchi al pesto
	Petto di pollo alla milanese	Spezzatino di lonza con verdure	Arrostito di Tacchino al Rosmarino	Hamburger al Formaggio	Torta di Bietole
	Insalata Mista/verdure fresche Frutta Fresca	Carote Vichy Mousse di frutta	Insalata di pomodori Yogurt	Bietoline all'olio Budino alla vaniglia	Pisellini in umido Frutta Fresca
16-20 ottobre	Pasta ricotta e pomodoro	Crema di patate	Pasta al Ragù Vegetale	Ravioli Burro e Salvia	Pasta al Sugo di Tonno e Olive
	Frittata alle erbe	Polpettone di carne allo genovese	Petto di pollo alla pizzaiola	Bocconcini di tacchino impanati	*Filetto Platessa alla mugnaia
	Spinaci al parmigiano Frutta Fresca	Zucchine prezzemolate Mousse di frutta	Carote brasate Yogurt	Insalata verde Budino al cioccolato	Insalata di pomodori Crostata di albicocche
23- 27 ottobre	Farfalle Pomodoro e Olive	Passato di Verdura	Pasta al pesto	Pasta pomodoro e mozzarella	Pizza Margherita fatta in casa
	Frittata alle verdure	Carne all'uccelletto	Fesa di tacchino alla milanese	Hamburger	*Bastoncini di Pesce
	Piselli alla francese Frutta Fresca	Patate al forno Mousse di frutta	Bietole gratinate Yogurt	Carote all'olio Creme Caramel	Zucchine prezzemolate Frutta Fresca

ALTERNATIVE AL PRIMO PIATTO TUTTI I GIORNI: PASTA E RISO AL POMODORO/BURRO

ALTERNATIVE AL SECONDO PIATTO TUTTI I GIORNI: PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA

ALTERNATIVE AL DESSERT TUTTI I GIORNI: FRUTTA FRESCA E/O YOGURT