

## March 2018 Menu

### SCHOLASTIC YEAR 2018– "The International School in Genoa" - PRESCHOOL TO 1st GRADE

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
March 5th-9th	Pasta with tomato and bacon	Bio Rice with saffron	Pasta au gratin	Pasta with fresh tomatoes and basil	Pasta with pesto
	Roast turkey	Beef steamed meatballs	Roasted rump	Genovese vegetable pie	*Mediterranean hake fillets
	Steamed vegetables	French green peas	Baked potatoes	Green beans seasoned with oil	Spinach with parmesan cheese
	Fresh Fruit	Bio chocolate pudding	Bio Yogurt	Dessert	Bio fruit juice
March 12th-16th	Pasta with tomatoes and olives	Creamy carrots soup	Lasagne with meat sauce	Troffie with pesto	Home made pizza margherita
	Stewed turkey	Roasted beef	Cream cheese	Lemon turkey escalope	Ham
	Steamed vegetables	Fresh steamed fennels	Gratinéed cauliflower	Fresh tomatoes	Carrots seasoned with butter
	Bio Yogurt	Bio mousse fruit	Bio fruit juice	Bio chocolate pudding	Dessert
March 19th-23rd	Vegetable soup with croutons	Pasta with fresh vegetables	Ravioli with butter and sage	Pasta with pesto	Pasta with tuna sauce
	Fresh courgettes pie	Chicken breast	Breaded mozzarella cheese	Vegetables omelettes	*Flounder fillets with butter and parsley
	Spinach with parmesan cheese	Fresh baked potatoes	French green peas	Fresh braised carrots	Steamed cauliflower
	Bio Yogurt	Bio fruit mousse	Bio fruit juice	Fresh fruit	Dessert
March 26th-30th	Vegetable soup	Baked lasagne	Pasta with tomato sauce	Pasta with pesto	Home made pizza margherita
	Potatoes pie	Mozzarella	Breaded rump turkey	Chicken nibbles	Ham
	French green peas	Baked potatoes	Gratinéed chards	Tomatoes salad	Boiled green beans
	Bio fruit juice	Fresh fruit	Bio Yogurt	Dessert	Bio Yogurt

ALTERNATIVES TO THE FIRST COURSE AVAILABLE EVERY DAY: WHITE/TOMATO PASTA

ALTERNATIVES TO THE SECOND COURSE AVAILABLE EVERY DAY: GRILLED CHICKEN BREAST, CHEESE

ALTERNATIVES TO THE DESSERT AVAILABLE EVERY DAY: FRESH FRUIT, YOGURT, PUDDINGS AND FRUIT JUICES.

### ANNO SCOLASTICO 2018 – "The International School in Genoa" - materna e 1<sup>a</sup> elementare

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
5-9 marzo	Pasta Amatriciana	Risotto Bio allo Zafferano	Pasta Gratinata	Pasta al Pomodoro Fresco e Basilico DOP	Pasta al Pesto con basilico DOP
	Pollo arrosto	Polpettine di Manzo in umido	Fesa di tacchino arrosto	Polpettone alla Genovese	*Filetti di Nasello in umido
	Verdura Cotta	Piselli alla Francese	Patate Fresche al Forno	Fagiolini all'olio extra vergine	Spinaci al Parmigiano
	Frutta Fresca	Budino Bio al cioccolato	Yogurt Bio	Dolce	Succo di Frutta BIO
12-16 marzo	Pasta Pomodoro e Olive	Crema di Carote	Lasagne alla bolognese	Troffie al Pesto con Basilico DOP	Pizza Margherita
	Spezzatino di Tacchino in Umido	Arrosto di Manzo	Formaggio Spalmabile	Scaloppina di Tacchino	Prosciutto cotto IGP
	Verdura cotta al Vapore	Finocchi Freschi bolliti	Cavolfiore Gratinato	Pomodori Freschi	Carote al Burro
	Yogurt Bio	Mousse di frutta BIO	Succo di Frutta BIO	Budino al cioccolato BIO	Dolce
19-23 marzo	Minestrone di verdura con crostini	Pasta con verdure fresche	Ravioli Burro e Salvia	Pasta al Pesto con Basilico DOP	Pasta al Sugo di Tonno
	Torta di Zucchine Fresche	Petto di pollo alla milanese	Mozzarella dorata	Frittatina di verdura	*Filetto Platessa alla milanese
	Spinaci al Parmigiano	Patate Fresche al Forno	Piselli al verde	Carote Fresche Brasate	Cavolfiori Freschi al vapore
	Yogurt Bio	Mousse di frutta BIO	Succo di Frutta BIO	Frutta Fresca	Dolce
26-30 marzo	Minestra di verdure	Lasagne al forno	Pasta al pomodoro	Pasta al Pesto con Basilico DOP	Pizza Margherita
	Torta di Patate Fresche	Mozzarella	Fesa di tacchino alla milanese	Bocconcini di pollo	Prosciutto cotto IGP
	Piselli alla francese	Patate Fresche al Forno	Bietole gratinate	Insalata pomodoro	Fagiolini bolliti
	Succo di Frutta BIO	Frutta Fresca	Yogurt bio	Dolce	Budino BIO

ALTERNATIVE AL PRIMO PIATTO TUTTI I GIORNI: PASTA AL POMODORO/ IN BIANCO  
 ALTERNATIVE AL SECONDO PIATTO TUTTI I GIORNI: PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA, FORMAGGIO  
 ALTERNATIVE AL DESSERT TUTTI I GIORNI: FRUTTA FRESCA, YOGURT, BUDINI E SUCCHI DI FRUTTA