

May 2018 Menu

SCHOLASTIC YEAR 2018 – "The International School in Genoa" GRADE 2nd TO 12th

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
May 7th-11th	BIO tomato pasta with fresh courgettes	BIO rice with saffron	BIO tomato pasta with ricotta cheese	BIO rice salad	Pasta with Pesto
	Vegetable soup with bio rice	Vegetable cream soup	BIO Beans cream soup	BIO Lentils Soup	Vegetable creamy soup with pasta
	Roast turkey	Roast loin with rosemary	Lemon chicken Escalopes	Genovese vegetable pie	Mediterranean hake fillets
	Chard pie	Courgettes omelettes	Ham roulade	Roast beef with rocketsalad and tomatoes	Chicken & turkey nughets
	Mixed salad	Mozzarella and tomatoes salad	Mixed salad	Parma ham	Eggs, tuna and green beans salad
	Steamed vegetables	French green peas	Green beans	Fresh baked potatoes	French green peas
	Fruit/Dessert	Fruit/Dessert	Fruit/Dessert	Fruit/Dessert	Fruit/Dessert
May 14th-18th	BIO tomato pasta with olives	Pasta salad	Pasta with tomato sauce and meat	Troffie with pesto	Homemade pizza margherita
	Vegetable soup with croutons	Carrots creamy soup	Vegetable soup	BIO Spelt soup	Vegetable soup with rice
	Chicken and turkey skewer	Baked Roast beef	Lemon chicken escalope with asparagus	Chicken wurstel with cheese	Fish fingers
	Ham omelette	Vegetable and eggs pie	Cheese omelette	Genovese vegetable pie	Hamburger & tomatoes
	Mixed salad	Buffalo mozzarella	Mixed salad	Bresaola with rocket salad	Fresh cheese
	Steamed cauliflowers	Fresh steamed fennels	Boiled vegetables	Chards seasoned with oil	Boiled carrots
	Fruit/Dessert	Fruit/Dessert	Fruit/Dessert	Fruit/Dessert	Fruit/Dessert
May 21st-25th	Pasta with tomato and parsley	BIO Parmigiana rice	Ravioli with butter and sage	Pasta with meat sauce	BIO rice salad
	Vegetable soup with croutons	BIO legumes soup	Vegetable cream soup	BIO legumes creamy soup with BIO rice	Vegetables soup
	Lemon chicken breast	Spinach pie	Roast beef	Stew turkey	*Flounder fillets with butter and parsley
	Cheese omelette	Baked roast veal	Courgettes pie	Spinaches omelette	Roast turkey
	Mixed salad	Air-cured pork meat	Mozzarella and tomatoes	Mixed salad	Buffalo mozzarella
	Spinach with parmesan cheese	Courgettes with parsley	Seasoned green peas	Fresh braised carrots	Boiled cauliflower
	Fruit/Dessert	Fruit/Dessert	Fruit/Dessert	Fruit/Dessert	Fruit/Dessert
May 28th- June 1st	BIO pasta with tomato and ricotta sauce	Pasta salad	Pasta with BIO tomato sauce and basil	Pasta with pesto	Homemade pizza margherita
	Vegetable soup with BIO legumes	Spinach creamy soup	Tortellini	BIO legumes creamy soup with croutons	Vegetable soup
	Sausage with baked potatoes	Escalope aromatized with white wine	Baked turkey	Baked chicken legs	Turkey stew
	Codfish with olives	Pasqualina vegetable pie	Wurstel and baked potatoes	Potatoes and courgettes pie	*Fish fingers
	Mixed salad	Mixed salad with tuna and tomatoes	Bresaola	Tomatoes and mozzarella	Mixed salad
	French green peas	Steamed vegetables	Gratineed chards	Steamed vegetables	Courgettes with parsley
	Fruit/Dessert	Fruit/Dessert	Fruit/Dessert	Fruit/Dessert	Fruit/Dessert

ALTERNATIVES TO THE FIRST COURSE AVAILABLE EVERY DAY: WHITE/TOMATO PASTA

ALTERNATIVES TO THE SECOND COURSE AVAILABLE EVERY DAY: GRILLED CHICKEN BREAST, CHEESE

ALTERNATIVES TO THE DESSERT AVAILABLE EVERY DAY: FRESH FRUIT, YOGURT, PUDDINGS AND JUICES.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
7-11 maggio	Pasta Pomodoro BIO e Zucchine Fresche	Risotto BIO con Zafferano	Pasta Pomodoro BIO e Ricotta	Insalata di Riso BIO	Pasta al Pesto DOP con patate e fagiolini
	Minestra di Verdura con	Crema di Verdura	Minestra di Fagioli BIO	Zuppa di Lenticchie BIO	Passato di Verdura
	Pollo Arrosto	Arrosto di Lonza al Rosmarino	Scaloppina di Pollo agli aromi	Roast-Beef con rucola e Pomodorini	*Filetti di Nasello alla mediterranea
	Torta di Bietole	Frittata di Zucchine	Involtoni di Prosciutto	Polpettone alla Genovese	Nugghet di pollo e Tacchino
	Insalatona Mista	Caprese Pomodoro e Mozzarella	Insalatona Mista	Prosciutto Crudo di Parma Dop	Uova tonno e Fagiolini
	Verdura al Vapore	Piselli alla Francese	Fagiolini	Patate fresche al forno	Piselli alla francese
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
14-18 maggio	Pasta Pomodoro BIO e Olive	Insalata di Pasta	Pasta alla Bolognese	Troffiette al pesto con basilico DOP	Pizza Margherita
	Minestrone di verdure	Crema di Carote	Minestrone	Minestra di Farro BIO	Passato di Verdure con riso
	Spiedini di Pollo e Tacchino	Arrosto Lonza al Latte	Scaloppina di pollo con asparagi	Wurstel di pollo al formaggio	*Bastoncini di pesce
	Omelettes di Prosciutto	Torta Pasqualina	Frittatine al formaggio	Polpettone alla Genovese	Hamburger al pomodoro
	Insalatona Mista	Mozzarella di Bufala DOP	Insalatona	Bresaola con Rucola	Formaggio
	Cavolfiori	Finocchi	Verdure Bollite	Bietoline all'olio	Carote Bollite
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
21-25 maggio	Pasta alla Scarpara	Risotto BIO alla Parmigiana	Ravioli Burro e Salvia	Pasta al Ragù	Insalata di Riso BIO
	Minestrone di verdura con crostini	Minestra di legumi BIO	Passato di verdura	Crema di Legumi BIO con riso	Minestra di Verdura
	Petto di pollo al limone	Torta di Spinaci	Pollo Arrosto	Spezzatino di Tacchino	*Filetto Platessa alla mugnaia
	Frittata al formaggio	Arrosto di Vitello al forno	Torta di Zucchine	Omelettes agli spinaci	Arrosto di Tacchino
	Insalatona	Coppa Piacentina IGP	Caprese	Insalatona Mista	Mozzarella di Bufala DOP
	Spinaci al Parmigiano	Zucchine Prezzemolate	Patate fresche al forno	Verdure Cotte	Cavolfiori al vapore
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
28 maggio- 1 giugno	Pasta Pomodoro BIO e Ricotta	Insalata di Pasta	Pasta Pomodoro BIO e Basilico	Pasta al pesto con basilico DOP	Pizza Margherita
	Minestrone di verdure con legumi BIO	Crema di spinaci	Tortellini	Vellutata di Legumi BIO con crostini	Minestra di Verdura
	Salsiccia con Patate	Scaloppina al vino bianco	Fesa di tacchino al Forno	Cosce di pollo al forno	Spezzatino di Tacchino
	*Merluzzo con Olive	Torta pasqualina	Rosticciata di Wurstel	Torta Patate e Zucchine	*Nugghet di Pesce
	Insalatona Mista	Insalatona con Tonno e Pomodori	Bresaola DOP	Caprese	Insalatona Mista
	Piselli alla francese	Verdure al vapore	Bietole gratinate	Verdure Cotte	Zucchine Prezzemolate
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

ALTERNATIVE AL PRIMO PIATTO TUTTI I GIORNI: PASTA AL POMODORO/ IN BIANCO

ALTERNATIVE AL SECONDO PIATTO TUTTI I GIORNI: PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA, FORMAGGIO

ALTERNATIVE AL DESSERT TUTTI I GIORNI: FRUTTA FRESCA, YOGURT, BUDINI E SUCCHI DI FRUTTA